



## REISE-APOTHEKEN CHECKLISTE

- **Impfungen** (erkunden Sie sich mind. 2-3 Monate vor Reiseantritt)
- **persönliche Dauermedikamente** (+ärztl. Bestätigung, unbedingt ins Handgepäck)
- **Fieberthermometer**
- (Hände)**Desinfektionsmittel / -tücher** (zB. Sterillium®, Desderman®)
- **Plaster, Blasenpflaster, Verbandsmaterial**
- **Schere und Pinzette**
- „**Grippe-“/Schmerzmittel** (Paracetamol, Ibuprofen)
- **Halsschmerzmittel** (zB. Tantum®, Strepsils®)
- **Hustenmittel** (zB. Bronchostop®, Prospan®)
- **Nasensprays** (zB. Nasivin®, Rhinospray®)
- **Wundheilsalbe**
- **Salbe gegen Prellungen, Verstauchungen** (zB. Dolobene®, Voltadol®)
- **Sonnenschutz und After Sun**
- **Insektenschutz** (zB. Anti Brumm®, No Bite®)
- Gel zur Behandlung von **Insektenstichen** (zB. Insecticum®, Fenistil®)
- **Allergiemittel** (zB. Clarityn®) und Notfallmedikamente
- **Verdauungstropfen** (zB. Montana®, Iberogast®)
- gegen **Sodbrennen** (zB. Rennie®, Gaviscon®)
- gegen **Reiseübelkeit** (zB. Zintona®, Travelgum®)
- **Durchfallmittel** (zB. Tasectan®, Carbo®)
- gegen **Verstopfung** (zB. Microlax®, Dulcolax®)
- **Verhütungsmittel**
- gegen **Pilzerkrankungen** (zB. Canesten®)
- **Augentropfen** (zB. Hylo-Comod®, Bepanthen®)
- **Ohrentropfen** (zB. Normison®, EasyEar®)
- **Einschlafhilfen** bzw. Mittel gegen **Jetlag** (zB. Baldrian, Melatonin)
- Mittel gegen **Thrombose** (ärztlich verordnet)

Wir wünschen Ihnen einen  
wunderschönen und erholsamen Urlaub!

Ihre

**Ludwigs-apotheke**

