



## REISE-APOTHEKEN CHECKLISTE:

- **Impfungen** (erkundigen Sie sich mind. 2-3 Monate vor Reiseantritt danach!)
- **persönliche Dauer-Medikamente**  
(+ ärztl. Bestätigung, unbedingt ins Handgepäck!)
- **Fieberthermometer**
- **(Hände)Desinfektionsmittel /-tücher** (z.B. Sterillium®, Desderman®, Mikrozyd®)
- **(Blasen)Pflaster & Verbandszeug**
- **Schere & Pinzette**
- **'Grippe-'/ Schmerzmittel** (Paracetamol, Ibuprofen)
- **Halswehmittel** (z.B. Tantum®, Gelo-Myrtol®, Mucoangin®)
- **Hustenmittel** (z.B. Bronchostop®, Prospan®)
- **Nasentropfen** (z.B. Nasivin®, Rhinospray®)
- **Wundheilsalbe + Salbe gegen Prellungen, Verstauchungen**  
(z.B. Dolobene®, Dolomenthoneurin®)
- **Sonnenschutz & After Sun**  
(z.B. von Eucerin® für empfindliche Haut, Bepanthen® Schaumspray)
- **Insektenschutz** (z.B. ExoPic®, Flystop®)
- **Salbe gegen Insektenstiche** (z.B. Fenistil®, Soventol®)
- **Allergie-Arzneimittel** (z.B. Clarityn®, für schwere Allergiker: Epipen®!)
- **Verdauungstropfen** (z.B. Iberogast®, Rennie® Digestiv)
- **gegen Sodbrennen** (z.B. Rennie® Antacidum, Refluxopan®)
- **gegen Reiseübelkeit** (z.B. Zintona®, Travel Gum®, Travelex®)
- **Durchfallmittel** (z.B. Tasectan®, Normakut®, vorbeugend: Omni Biotic® Reise)
- **Bei Verstopfung** (z.B. MicroLax®, Forlax®, Dulcolax®)
- **Verhütungsmittel**
- **gegen Pilzerkrankungen** (z.B. Canesten®)
- **Augentropfen** (z.B. Bepanthen®, Hylo-Comod®)
- **Ohrentropfen** (z.B. Normison® & Ohropax®)
- **Einschlafhilfe/ Mittel gegen Jetlag** (z.B. Nicapur®, Baldrianforte®)
- **Mittel gegen Thrombose**

Wir wünschen Ihnen einen  
wunderschönen & erholsamen Urlaub!

Ihre  
**Ludwigs-apotheke**

