



REISE-APOTHEKEN CHECKLISTE:

- **Impfungen** (erkundigen Sie sich mind. 2-3 Monate vor Reiseantritt danach!)
- **persönliche Dauer-Medikamente**
(+ ärztl. Bestätigung, unbedingt ins Handgepäck!)
- **Fieberthermometer**
- **(Hände)Desinfektionsmittel /-tücher** (z.B. Sterillium[®], Desderman[®], Mikrozyd[®])
- **(Blasen)Pflaster & Verbandszeug**
- **Schere & Pinzette**
- **'Grippe-'/ Schmerzmittel** (Paracetamol, Ibuprofen)
- **Halswehmittel** (z.B. Tantum[®], Gelo-Revoice[®], Mucoangin[®])
- **Hustenmittel** (z.B. Bronchostop[®], Prospan[®])
- **Nasentropfen** (z.B. Nasivin[®], Rhinospray[®])
- **Wundheilsalbe + Salbe gegen Prellungen, Verstauchungen**
(z.B. Dolobene[®], Dolomenthoneurin[®])
- **Sonnenschutz & After Sun**
(z.B. von Eucerin[®] für empfindliche Haut, Ladival[®])
- **Insektenschutz** (z.B. Flystop[®])
- **Salbe gegen Insektenstiche** (z.B. Fenistil[®], Soventol[®])
- **Allergie-Arzneimittel** (z.B. Clarityn[®], für schwere Allergiker: Epipen[®]!)
- **Verdauungstropfen** (z.B. Iberogast[®])
- **gegen Sodbrennen** (z.B. Rennie[®] Antacidum)
- **gegen Reiseübelkeit** (z.B. Zintona[®], Travel Gum[®], Travelex[®])
- **Durchfallmittel** (z.B. Tasectan[®], Normakut[®], vorbeugend: Omni Biotic[®] Reise)
- **Bei Verstopfung** (z.B. MicroLax[®], Forlax[®], Dulcolax[®])
- **Verhütungsmittel**
- **gegen Pilzerkrankungen** (z.B. Canesten[®])
- **Augentropfen** (z.B. Bepanthen[®], Hylo-Comod[®])
- **Ohrentropfen** (z.B. Normison[®] & Ohropax[®])
- **Einschlafhilfe/ Mittel gegen Jetlag** (z.B. Baldrianforte[®])
- **Mittel gegen Thrombose**

Wir wünschen Ihnen einen
wunderschönen & erholsamen Urlaub!

Ihre

Ludwigs-apotheke

